



खबर संक्षेप

शिक्षकों की सेवानिवृत्ति आयु बढ़ाने मुख्यमंत्री से मांग

कोरबा। छग शिक्षक फेडरेशन ने शिक्षकों की सेवानिवृत्ति आयु 62 वर्ष से बढ़ाकर 65 वर्ष करने की मांग मुख्यमंत्री से की है। इस संबंध में मुख्यमंत्री के नाम प्रेषित पत्र में फेडरेशन के प्रांताध्यक्ष राजेश चटर्जी, जिला संरक्षक आर के पाण्डेय, जिला अध्यक्ष सर्वेश सोनी ने बताया कि फेडरेशन ने मुख्य रूप से अनुभवी शिक्षकों की कमी को पूरा करने, शैक्षणिक गुणवत्ता बढ़ाने के साथ यूजीसी के नियमों के अनुरूप समानता लाने के उद्देश्य से यह मांग की है। उन्होंने कहा कि यदि यह निर्णय लिया जाता है तो अनुभवी शिक्षकों के ज्ञान का लाभ एलटीएमटी एजुकेशन माध्यमिक शिक्षा सहित हाई और हायर सेकेण्डरी शिक्षा व्यवस्था को लंबे समय तक मिलेगा। आयु बढ़ाने से स्कूलों में अनुभवी शिक्षकों की कमी पूरी होगी।

विजय बने मूलनिवासी मुक्ति मोर्चा के जिला महासचिव

कोरबा। राष्ट्रीय संयुक्त मोर्चा भारत के घटक संगठन मूलनिवासी मुक्ति मोर्चा के जिला संयोजक क्रांति कुमार साव ने जानकारी देते हुए बताया कि ग्राम पट्टाडी कोरबा के समाजसेवक किसान नेता विजय आनंद को मूलनिवासी मुक्ति मोर्चा का जिला महासचिव एवं ग्राम खैरभवना की कौशल्या कंवर को जिला सचिव नियुक्त किया गया है। यह नियुक्ति मोर्चा के जिला संयोजक क्रांति कुमार साव की अनुशांसा पर मोर्चा के राष्ट्रीय अध्यक्ष गोपाल ऋषिकर भारती द्वारा की है। इस नियुक्ति से जिले के सदस्यों और लोगों को बधाई दी है। प्रत्येक जाति समुदाय तथा धर्म मजहबों के लोगों को सत्य, अहिंसा और सदाचार के संवैधानिक पथ पर सर्व समाज को जोड़कर उनको जीते जी सुख शांति पहुंचाकर भारत देश को विश्व की निर्णायक शक्ति बनाना संगठन का मुख्य उद्देश्य है।

जन्म-मृत्यु पंजीयन हेतु प्रशिक्षण कल

कोरबा। आजीआई पोर्टल से आनलाईन जन्म-मृत्यु पंजीयन हेतु 16 फरवरी को जनपद पंचायत कोरबा के सभाकक्ष में प्रातः 11 बजे से अपराह्न 1 बजे तक तथा दोपहर 2 बजे से 4 बजे तक प्रशिक्षण का आयोजन किया गया है। प्रशिक्षण जिला योजना एवं सांख्यिकी कार्यालय के अधिकारियों द्वारा दिया जाएगा। जिला योजना एवं सांख्यिकी अधिकारी ने बताया कि जिला चिकित्सालय कोरबा, शहरी प्राथमिक केन्द्र दोढ़ीपारा, एसईसीएल कोरबा (मुड़ापार), सीएसईबी पूर्व, ईएसआईसी अस्पताल कोरबा, समस्त सामुदायिक, प्राथमिक एवं उप स्वास्थ्य केन्द्र विकासखंड कोरबा के लिए प्रशिक्षण का आयोजन प्रातः 11 बजे से दोपहर 1 बजे तक किया जाएगा। इसी तरह नगर पालिका कोरबा एवं जनपद पंचायत कोरबा अंतर्गत समस्त ग्राम पंचायत सचिवों के लिए प्रशिक्षण का आयोजन दोपहर 2 बजे से 4 बजे तक किया जाएगा।

गिट्टी खनन के लिए

जनसुनवाई की प्रक्रिया संपन्न कोरबा। पोड़ी उपरोड़ा ब्लॉक के सरमा गांव में गिट्टी खदान खुलने का रास्ता आखिरकार साफ हो गया है। प्रशासन और पुलिस की उपस्थिति में गिट्टी खदान खोले जाने को लेकर यहां पर जनसुनवाई हुई जो बिना किसी दिक्कत के सम्पन्न हो गई। कोरबी पुलिस चौकी के अंतर्गत आने वाले इस गांव में गिट्टी उत्खनन को लेकर क्रेजर प्लांट डालने के लिए एक पार्टी ने आवेदन किया था। प्रशासन इसे स्वीकृत किया और फिर प्रक्रियाओं को आगे बढ़ते हुए इसके लिए जनसुनवाई का स्टैप लिया। प्रशासन के अधिकारी के अलावा कोरबी पुलिस चौकी प्रभारी एसके जोगी और बल यहां पर मौजूद रहा। ग्रामीण क्षेत्र के प्रतिनिधि मौके पर उपस्थित हुए। यहां पर लोगों को बताया गया कि कितने दायरे में गिट्टी उत्खनन का काम किया जाएगा और इस दौरान सुरक्षा और पर्यावरण का कैसे ख्याल रखा जाएगा।

धान उपार्जन केंद्रों में सत्यापन के लिए पहुंच रही है अधिकारियों की टीम

हरिभूमि न्यूज

धान खरीदी समाप्त होने के बाद अब उपार्जन केंद्रों में प्रशासनिक टीम पहुंचकर खरीदी का सत्यापन कर रही है जिसमें देखा जा रहा है कि केंद्र में खरीदा गया धान रिकार्ड में दर्ज मात्रा के अनुसार उपलब्ध है या नहीं। धान सत्यापन के लिए दो स्तर की टीम बनाई गई है जो इस समय उपार्जन केंद्रों में पहुंच रही है।

बीते वर्ष से कम धान खरीदी होने के बाद भी उपार्जन केंद्रों में खरीदे गए धान का सत्यापन की प्रक्रिया शुरू हो गई है। खरीदे गए धान का सत्यापन करने हेतु जिला और ब्लॉक स्तर की टीम बनाई गई है जिनमें नायब तहसीलदार, ग्रामीण कृषि विस्तार अधिकारी के अलावा फूड इंस्पेक्टर स्तर के अधिकारी शामिल हैं। जिनके द्वारा सत्यापन कार्यवाही की जा रही है। 30 जनवरी को

दो स्तर की टीम बनाकर खरीदी का किया जा रहा सत्यापन

खास बातें

- बड़े धान खरीदी केंद्रों को किया जा रहा फोकस
- रिकार्ड के मिलान की भी हो रही कार्यवाही



सत्यापन के बाद मिलेगी कमीशन राशि

समितियों को धान खरीदी की कमीशन राशि सत्यापन के बाद जारी की जाएगी जिन समितियों ने सत्यापन के दौरान धान की मात्रा कम मिलती है उन समितियों को भरपाई करना पड़ता है इसलिए सत्यापन के लिए दो टीमें बनाई जाती हैं ताकि किसी भी टीम की सत्यापन के दौरान तरह की होने गड़बड़ी को पकड़ा जा सके।

खरीदी बंद होने के बाद फरवरी माह के पहले सप्ताह से ही सत्यापन की कार्यवाही शुरू हो गई थी। जिसमें बड़े उपार्जन केंद्रों को फोकस किया गया है। सत्यापन के दौरान यह देखा जा रहा है कि किस उपार्जन केंद्र में कौन सा धान कितना खरीदा गया। उसकी मात्रा कितनी है। कितने किसानों ने कौन सा धान बेचा, रिकार्ड में दर्ज मात्रा से सत्यापन की कार्यवाही चल रही है। कितने धान का उठाव हो चुका है उसके भी आंकड़े का मिलान किया जा रहा है। बड़े केंद्रों से धान के उठाव की प्रक्रिया अभी भी चल रही है। बताया जाता है कि फरवरी माह के अंत तक सभी केंद्रों से धान का उठाव कर लिया जाएगा।

अभिभावकों ने पिछले वर्ष से परीक्षा केंद्र बनाए जाने के लिए बोर्ड से की थी मांग

ग्रामीण क्षेत्रों के सीबीएसई स्कूल के छात्रों को परीक्षा के लिए तय करना पड़ेगा लंबा सफर

हरिभूमि न्यूज

सीबीएसई बोर्ड की परीक्षाओं के लिए बनाए गए परीक्षा केंद्रों में इस बार फिर पाली, हरदीबाजार

खास बात

- स्वामी आत्मानंद पाली, कटघोरा और एकलव्य स्कूल के छात्रों को मिला दूसरी जगह सेंटर



वाले छात्रों को दीपका, छुरी, एनटीपीसी का सफर करना पड़ेगा। सीबीएसई बोर्ड की परीक्षाओं के लिए परीक्षा केंद्र बनाने में जो मापदण्ड तय किए गए हैं उसके मुताबिक पुराने परीक्षा केंद्रों में ही परीक्षाएं ली जा रही हैं जो लंबे समय से परीक्षा केंद्र के रूप में स्थापित है। जबकि सीबीएसई बोर्ड से संबंधित नए स्कूल भी जिले के शहरी और

उद्योग मंत्री के प्रयासों से शहर में गौरव पथ के लिए 36 करोड़ 54 लाख की मिली स्वीकृति

हरिभूमि न्यूज

मुख्यमंत्री नगरोत्थान योजना के तहत कोरबा शहर के विकास को एक नई दिशा के साथ एक बड़ी सौगात मिली है। कैबिनेट मंत्री

खास बात

- मुख्यमंत्री नगरोत्थान योजना से 25 करोड़ और जिला खनिज न्यास मद से 11 करोड़ 54 लाख की मिलेगी राशि

चौक तक बनाया जाएगा, जिससे शहर में यातायात सुगम होगा और नागरिकों को आधुनिक सड़क सुविधा मिलेगी। 2.8 किलोमीटर लंबे गौरव पथ के लिए कुल 36 करोड़ 54 लाख की स्वीकृति प्रदान की गई है। इसके अंतर्गत 25 करोड़ की राशि मुख्यमंत्री नगरोत्थान योजना से 25 करोड़ और जिला खनिज न्यास मद से 11 करोड़ 54 लाख की मिलेगी राशि

लखनलाल देवांगन के प्रयासों से 36 करोड़ 54 लाख रुपये की लागत से बनने वाले गौरव पथ को राज्य सरकार ने प्रशासकीय स्वीकृति प्रदान कर दी है।

उल्लेखनीय है कि राज्य सरकार द्वारा जिस गौरव पथ की निर्माण कार्य की स्वीकृति दी है वह शहर के सीएसईबी चौक से जैन चौक तथा आईटीआई चौक से कोसाबाड़ी

नगरोत्थान योजना और शेष 11 करोड़ 54 लाख की राशि की स्वीकृति जारी हुई है। उद्योग मंत्री श्री देवांगन ने बताया कि उक्त महत्वपूर्ण कार्य से शहर की यातायात व्यवस्था और सुदृढ़ होगी। शहर के मुख्य मार्ग पर आवागमन को नई रफ्तार मिलेगी। उद्योग मंत्री श्री देवांगन ने मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय, उपमुख्यमंत्री अरुण साव और वित्त मंत्री ओपी चौधरी का आभार व्यक्त किया।

तेज रफ्तार ट्रेलर घुसा मकान में, गर्भवती महिला की मौत



सड़क में चक्काजाम करते ग्रामीण।

हरिभूमि न्यूज

मुड़ापार बाजारपारा में बलौदा की ओर से आ रहे एक तेज रफ्तार ट्रेलर

खास बातें

- हरदीबाजार थाना क्षेत्र के ग्राम मुड़ापार बाजारपारा का मामला
- बलौदाबाजार से हरदीबाजार आ रही थी तेज रफ्तार ट्रेलर

चालक वाहन पर नियंत्रण खो बैठा और वाहन सड़क किनारे स्थित

मकान में जा घुसा। घर में बर्तन धो रही गर्भवती महिला वाहन की चपेट में आ गई और इस हादसे में उसकी मौके पर ही मौत हो गई। घटना के बाद आक्रोशित ग्रामीणों ने मुआवजा व अन्य मांगों को लेकर चक्काजाम शुरू कर दिया। चक्काजाम की वजह से मार्ग पर वाहनों की आवाजाही बंद हो गई और सड़क के दोनों ओर वाहनों की लंबी कतार लग गई। सूचना मिलने पर हरदीबाजार पुलिस की टीम व आला अधिकारी मौके पर पहुंचे और चक्काजाम कर रहे ग्रामीणों को समझाइश का प्रयास किया गया।

पाली महोत्सव: उपमुख्यमंत्री, मंत्री के आतिथ्य में होगा शुभारंभ

मीत ब्रदर्स, खुशबू ग्रेवल, कनिका कपूर और अनुज शर्मा के गीतों से सजेगी शाम

हरिभूमि न्यूज

महाशिवरात्रि के पावन अवसर पर पाली महोत्सव का आयोजन 15 एवं 16 फरवरी को ग्राम पंचायत केराझरिया स्थित पाली महोत्सव मैदान में किया जाएगा। जिला प्रशासन ने आयोजन की सभी तैयारियां पूर्ण कर ली हैं। दो दिवसीय यह महोत्सव धार्मिक आस्था, सांस्कृतिक विरासत और आधुनिक संगीत का भव्य संगम प्रस्तुत करेगा। 15 फरवरी को शाम 7 बजे पाली शिव मंदिर घाट में शिव आरती और दीपोत्सव का आयोजन होगा। पाली महोत्सव के शुभारंभ समारोह में

मुख्य अतिथि के रूप में छत्तीसगढ़ शासन के उप मुख्यमंत्री एवं लोक निर्माण, लोक स्वास्थ्य यांत्रिकी, नगरीय प्रशासन एवं विद्यालय, खेल व युवा कल्याण मंत्री अरुण साव शामिल होंगे। कार्यक्रम की अध्यक्षता वाणिज्य, श्रम, उद्योग, प्रशासन के आयोजन की सभी तैयारियां पूर्ण कर ली हैं। दो दिवसीय यह महोत्सव धार्मिक आस्था, सांस्कृतिक विरासत और आधुनिक संगीत का भव्य संगम प्रस्तुत करेगा। 15 फरवरी को शाम 7 बजे पाली शिव मंदिर घाट में शिव आरती और दीपोत्सव का आयोजन होगा। पाली महोत्सव के शुभारंभ समारोह में



देवी राजपूत, जिला पंचायत उपाध्यक्ष श्रीमती निकिता मुकेश जायसवाल, नगर पंचायत पाली के अध्यक्ष अजय जायसवाल तथा

ग्राम पंचायत केराझरिया की सरपंच श्रीमती गिरजा सत्यनारायण पैकरा विशिष्ट अतिथि के रूप में उपस्थित रहेंगे। शुभारंभ अवसर पर बॉलीवुड के लोकप्रिय गायक मीत ब्रदर्स, खुशबू ग्रेवल और सलमान अली अपने गीतों से समां बांधेंगे। छत्तीसगढ़ी कलाकार दीपक साहू और छत्तीसगढ़ी गायक ऋषिराज पांडेय द्वारा छत्तीसगढ़ी कार्यक्रमों की प्रस्तुति दी जाएगी। इस दौरान कठपुतली नृत्य भी आकर्षण का

अवैध कब्जे पर एसईसीएल का चला बुलडोजर

हरिभूमि न्यूज

के वापस जाने के बाद ही फिर से अतिक्रमण निर्माण कार्य शुरू कर दिया गया, जिसकी सूचना पर पुनः शाम को एसईसीएल विभाग के कर्मचारी पहुंचे जहां अवैध निर्माण कार्य रोकने के लिए मना किया गया तो माखन लाल, जाम बाई और रीता महंत के द्वारा गाली गलौच करने लगे। जिसके बाद एसईसीएल गार्ड तुलसीराम साहू पिता स्व दाताराम साहू की लिखित शिकायत पर बांकाभोगरा पुलिस ने माखन लाल यादव, जाम बाई, रीता महंत के विरुद्ध 296, 351 (3), 221, 224, 3(5) के तहत अपराध पंजीबद्ध किया है।

खास बात

- विवाद करने वाले बेजाकब्जाधारियों के खिलाफ अपराध दर्ज

एसईसीएल अस्पताल बांकाभोगरा के समीप स्थित शासकीय भूमि पर कुछ लोगों के द्वारा अवैध निर्माण कार्य कर कब्जा किया जा रहा था। सूचना मिलने पर एसईसीएल के अधिकारियों के निर्देश पर विभागीय कर्मचारी सुरक्षा गार्ड तुलसीराम साहू, सत्ययोगी कौशल्या बाई, सावित्री बाई, मनोज गोपाल के साथ टीम बनाकर जेसीबी के साथ घटनास्थल रवाना किया, जिसके बाद टीम मौके पर पहुंची और जेसीबी से बेजा कब्जा हटाकर जमीन को मुक्त कराया गया। विभाग

तेज रफ्तार से थका मन चाहे सुकून भरी स्लो लाइफ

पिछली एक सदी में तकनीकी विकास में क्रांति के साथ ही लोगों की जीवनशैली भी बहुत तेज रफ्तार वाली हो गई थी। लेकिन कोविड के बाद से लोगों की सोच बदलने लगी और जल्दी से सब कुछ पा लेने के बजाय जीवन में सुकून को तरजीह देने लगे हैं। यही वजह है कि पूरी दुनिया में अब लोग तेज रफ्तार से ऊबकर स्लो लाइफ की तरफ धीरे-धीरे बढ़ रहे हैं।

पहली बार जीवन के अस्थायी और नश्वरता से दो-चार हुए। यही वह समय था, जब बिना दफ्तर गए भी नौकरी कर सकने का विकल्प हासिल हुआ। जी हाँ, वर्क फ्रॉम होम ने लोगों को बताया कि अगर दफ्तर न जाना पड़े तो भले एक घंटे ज्यादा भी काम करना पड़े, लेकिन दफ्तर के रास्ते के जोखिम, तनाव और अनुपयोगी समय से बच सकते हैं। कोविड ने लोगों को डिजिटली ओवरलॉड कर दिया। लगातार मीटिंग्स, सोशल मीडिया की इंजेक्शन और नोटिफिकेशंस का सिरदर्द लगातार पेशंस की परीक्षाएँ लेती रही और अंततः लोग इस तेज

वे भी तेज रफ्तार महानगरों को छोड़कर स्लो मोशन की जिंदगी वाले जंगलों, पहाड़ों के बीच में गांव या गांवनुमा कस्बों की ओर रुख कर गए। मेट्रो शहरों में डेड से दो फीसदी लोग छोटे शहरों या कस्बों की तरफ लौटे। हालांकि भारत में शहरों से गांव की ओर वापसी का आंकड़ा लगभग न के बराबर रहा, क्योंकि भारत के गांव सामान्य सुख-सुविधा वाली जिंदगी के अनुकूल नहीं हैं। इसलिए भारत में बड़े लोग या तो पहाड़ों में बसे छोटे शहरों या कम औद्योगिक और धुर खेतहर इलाकों के कस्बों की तरफ लौटे। कोविड के बाद ही लोगों ने अपनी छतों

पर बागवानी का रोमांच महसूस करना शुरू किया। स्थानीय बाजारों की वापसी हुई, पारंपरिक जीवनशैली में योग और ध्यान की हिस्सेदारी बढ़ी और मानसिक स्वास्थ्य को भी महत्वपूर्ण माना जाने लगा। इससे लोगों ने नौद का सुख महसूस किया, खुद उगाकर सब्जियाँ खाई तो स्वाद के साथ आत्मसंतोष महसूस किया, रिशतों में स्थायित्व और हार्मोनल हेल्थ में बेहतर का एहसास किया। इसलिए स्लो लाइफ की रेंटिंग जो हमेशा फास्ट लाइफ से नीचे रहती थी, पहली बार उससे ऊपर हुई।

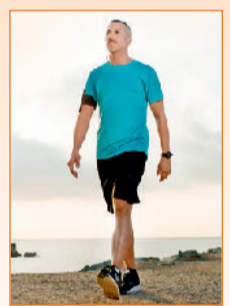
कुछ भ्रम भी टूटे: दूसरे विश्वयुद्ध के बाद से ही पूरी दुनिया में यह मान लिया गया था कि स्लो लाइफ का मतलब है- धीमा उत्पादन, धीमा पूंजी निमाण, मतलब गरीबी और बदहाली। लेकिन कोविड के दौरान और उसके बाद स्लो लाइफ का मतलब यह नहीं रहा। लोगों की सोच में बदलाव आया। कोविड के बाद की स्लो लाइफ ने दुनिया को दिखाया कि धीमे होने का मतलब नाकारा होना नहीं है। धीमे होने का मतलब अर्थव्यवस्था का नुकसान नहीं है और न ही धीमे होने का मतलब उत्पादनहीनता है। स्लो जीवनशैली ने ज्यादा संतुष्टि दी और बेचैन उपभोगवाद पर लगाम लगाया। सबसे बड़ी दौलत रिशतों में आई गर्मजोशी से मिली। लम्बोलाभ यह कि लोगों को, मजबूरी और उदासीनता में शुरू की गई स्लो लाइफ रास आ गई और अब धीरे-धीरे इससे मोहब्बत बढ़ती ही जा रही है। *



रफ्तारी से आजीज आ गए। शहरों से गांव की तरफ वापसी: पूरी 20वीं सदी में और 21वीं सदी के पहले लगभग दो दशकों तक पलायन का मतलब गांव से शहर की ओर जाना ही होता रहा है। लेकिन कोविड के बाद यूरोप में 16 प्रतिशत और अमेरिका में 6 प्रतिशत लोग शहर छोड़कर गांवों में बस गए। भारत में भी उच्च आयवर्ग के 2 प्रतिशत लोग न सिर्फ बड़े शहरों को छोड़कर अपनी जड़ों की ओर रहने के लिए लौटे बल्कि जो पारंपरिक रूप से अपने गांवों या पैतृक स्थानों में नहीं गए,

स्लो लाइफ की तरफ धीरे-धीरे बढ़ने के तरीके

- ▶ हर दिन 30 मिनट किसी भी तरह की स्क्रॉल से दूर रहें। चाहे टीवी की स्क्रॉल हो, मोबाइल की या लैपटॉप की। इस दौरान फोन से नहीं, आस-पास की दुनिया से जुड़ें।
- ▶ यात्रा में कम से कम एक दिन ऐसा रखें, जिसकी पहले से कोई प्लानिंग न हो। एक तरह से इस दिन को कुछ न करने की मस्ती का दिन बनाएं यानी नो प्लान डे।
- ▶ पैदल चलना सीखें। एक जगह से आम आदमी हर दिन कम से कम 5-7 किलोमीटर पैदल चलता था। अब कई लोग ऐसे हैं, जो घर से बाहर सौ मीटर भी हर दिन पैदल नहीं चलते। अगर स्लो लाइफ का लुफ्त उठाना चाहते हैं तो फिर से पैदल चलने की तरफ लौटें। पैदल चलने से मन भी प्रसन्न रहता है और तन भी स्वस्थ रहता है।
- ▶ काम की सीमाएं तय करें। दिन में निश्चित घंटों तक ही काम करें और हर दिन के काम की एक मात्रा तय कर लें। यह नहीं कि जब तक जग रहें हैं, काम करते रहें।
- ▶ धीमी जिंदगी का रोमांच महसूस करने के लिए दुनिया से भले कम जुड़ें, पर अपने आपसे दोस्ती जरूर करें। खुद से दोस्ती करना भी एक अव्यक्त सुख की स्थिति में रहना है।



कवर स्टोरी

लोकमित्र गौतम

एक समय तक 'तेज रफ्तार' होना, रोमांच का सबब माना जाता था, कामयाबी की निशानी थी। इसलिए अधिकांश लोग तेज-तेज और तेज की तरफ पिछली लगभग एक सदी से दौड़ते रहे हैं। इस भागम-भाग में वाकई इंसान ने अपनी जिंदगी की रफ्तार बहुत तेज कर ली। फास्ट इंटरनेट, बुलेट ट्रेन, आवाज की गति से उड़ते हवाई जहाज, इंस्टेंट अपडेट और कुछ महीने या साल में ही करियर की बुलंदी छूना, ये सब इसी तेज रफ्तार के उदाहरण हैं। लेकिन बीते कुछ समय से अब अधिकतर इंसान इस तेज रफ्तार जिंदगी को रोमांच की बजाय आफत का सबब मानने लगे हैं। यही कारण है कि अब दुनिया, तेज रफ्तारी से रोमांचित नहीं है बल्कि स्लो लाइफ की तरकीबें खोज रही है। अमेरिका से लेकर अफ्रीका तक आज स्लो लाइफ न्यू लाइफस्टाइल बन रही है, क्योंकि लोग मशीन बनने से थक चुके हैं, अब वे थोड़ा ठहरकर जीना चाहते हैं। क्यों लौट रहे हैं धीमे की ओर: पूरी दुनिया में लोग स्लो लाइफ की तरफ लौट रहे हैं। तो इसकी वजह है कि पिछले कई दशकों के भागम-भाग के कारण परिवार की संरचना कमजोर होती जा रही है। फोन आपको किसी क्षण बेफिक्र नहीं होने देता, फुर्सत में नहीं रहने देता। नए-नए रेडीमेड पकवानों की कुछ मिनटों में सप्लाई ऐसे होने लगी है कि लोग अपने स्वाद का स्वाई सुख ही भूल गए हैं। नौद अब दुनिया की सबसे बड़ी निर्यात बन चुकी है और सबसे बड़ी बात यह है कि इंसान खुद को ही भूलने लगा है। यही वजह है कि अब अमेरिका हो या एशिया, अफ्रीका और यूरोपीय देश के लोग परिवार के साथ समय बिताना चाहते हैं। कुछ घंटे या हफ्ते में एक दिन कम से कम बिना फोन के रहना चाहते हैं। कभी आराम से धीरे-धीरे पकाकर अपनी मनपसंद डिश खाना चाहते हैं और चाहते हैं कि कम से कम हफ्ते का एक दिन तो ऐसा हो, जब सोकर जगने का टाइमर सेट न हो। इस सबके बीच लोग अब अपने साथ भी कुछ घंटे, कुछ दिन बिताना चाहते हैं, इसलिए लोग तेज रफ्तार को छोड़कर धीमी और सुकून भरी जिंदगी की तरफ लौटना चाहते हैं।



लोकन अर्थपूर्ण काम करना। स्लो लाइफ का मतलब है डिजिटल डिवाइसेस से घिरे न रहना। बीच-बीच में पूरी तरह से डिजिटल डिटॉक्स होना। स्लो लाइफ का मतलब है स्थानीय जीवन का आनंद लेना और पारिवारिक जीवनशैली का लुफ्त उठाना। स्लो लाइफ का मतलब है, अपने पीढ़ियों पुराने व्यंजनों का आनंद लेना और प्रकृति से भरपूर जुड़ाव रखना। स्लो लाइफ का मतलब है रिशतों की गुणवत्ता बढ़ाना, न कि उनकी संख्या बढ़ाना। और स्लो लाइफ का एक अंतिम मतलब है हर पल उपलब्ध होने की मजबूरी से मुक्त होना। दुनिया इसलिए थकी रफ्तार से: द्वितीय विश्वयुद्ध के बाद से लगातार दुनिया तेज रफ्तार जीवनशैली को कामयाबी और स्टेटस सिंबल की तरह पेश करती रही है, तो सवाल है फिर आखिर 21वीं सदी के दो दशक बाद आकर दुनिया का तेज रफ्तारी से मोहभंग क्यों हो गया? इसके पीछे कई महत्वपूर्ण कारण हैं। कोविड के बाद लोगों को जिंदगी की असलियत का एहसास हो गया है कि चाहे जितनी बड़ी कामयाबी हो, चाहे जितनी सुख-सुविधाएं हों और चाहे जितनी संपन्नता हो, लेकिन अगर प्रकृति खफा हो गई, तो जिंदगी की कोई कीमत नहीं रहती। पल भर में सारी कामयाबी, सारी तेज रफ्तारी धरी की धरी रह जाती है। कोविड ने एहसास कराया कि जीवन अस्थायी है। लोग

स्लो लाइफ का सही मतलब: भले ही एक दौर में धीमी रफ्तार, आलस्य का पर्याय मानी जाती रही हो, लेकिन आज जब फास्ट लाइफ को विश्व स्वास्थ्य संगठन बर्नआउट और डिप्रेशन का सबसे बड़ा कारण बता रहा है, तब



हुमन नेचर

हेमंत सिंह

आमतौर पर माना जाता है कि इंट्रोवर्ट स्वभाव के लोगों में आत्मविश्वास और योग्यता की कमी होती है। जबकि यह केवल अलग तरह की एक पर्सनालिटी होती है। इस पर्सनालिटी के कुछ फायदे हैं तो वहीं कुछ नुकसान भी हैं।

न तो वीकनेस-न ही बीमारी अलग होती है इंट्रोवर्ट पर्सनालिटी

आधुनिक मुखर और सोशल मीडिया प्रधान समाज में अंतर्मुखी यानी इंट्रोवर्ट होना अकसर गलतफहमियों का विषय बन जाता है। जबकि अनेक वैज्ञानिक शोध यह साबित करते हैं कि अंतर्मुखी होना न तो किसी तरह की कोई कमजोरी है और न ही बीमारी। हांस आइजेंक के व्यक्तित्व सिद्धांत के मुताबिक अंतर्मुखी और बहिर्मुखी होना व्यक्तियों में मस्तिष्क की उत्तेजना के अलग-अलग स्तरों का होना है। अंतर्मुखी लोगों का बेसलाइन पहले से अधिक होता है, इसलिए वे शोर, भीड़ और अत्यधिक सामाजिक उत्तेजना से जल्द थक जाते हैं। इसलिए वह बहिर्मुखी लोगों के विपरीत



ऐसी तमाम स्थितियों में शांत और खुद तक सीमित रहते हैं। यह उनकी मात्र जैविक वास्तविकता होती है। मुखर दौर में शांत लोग: आज के तेज आवाजों या शोरगुल से भरे दौर में कई बार अंतर्मुखी लोग खुद को हाशिए पर महसूस करने लगते हैं। लेकिन अगर अंतरराष्ट्रीय मनोवैज्ञानिक शोधों की नजर से देखें तो अंतर्मुखी लोगों का यह हाशियेकरण उनकी अक्षमता नहीं बल्कि समाज की अपेक्षाओं का नतीजा है। इसलिए जेरोम कगन और हांस आइजेंक जैसे वैज्ञानिकों ने अपने शोध के जरिए साबित किया था कि अंतर्मुखी होना कोई ऐसा व्यवहार नहीं होता, जिसे लोग सीखें या उनमें वह परवरिश के कारण आए। इनके मुताबिक वास्तव में अंतर्मुखी होना एक किस्म की जैविक संरचना से जुड़ा तथ्य है, क्योंकि अंतर्मुखी लोगों का नर्वस सिस्टम दूसरे सामान्य लोगों के मुकाबले कहीं अधिक संवेदनशील होता है। लेकिन आधुनिक दौर में एक्सपोज़र यानी बहिर्मुखी लोगों को ही आदर्श मान लिया जाता है। इसके विपरीत इंट्रोवर्ट लोगों को महत्व और मान्यता नहीं दी जाती, जो महत्व और मान्यता बहिर्मुखी लोगों के खाले में आती है और इसकी शुरूआत बचपन से ही पहले घर में और फिर स्कूल में हो जाती है। वहां शांत रहने वाले बच्चों को उपेक्षित किया जाता है, भले ही वह कितना भी योग्य क्यों न हो। इसके बाद कॉर्पोरेट दफ्तरों में भी लौडर वही माना जाता है, जो ज्यादा बोलता हो और किसी भी तरह के मामले में त्वरित प्रतिक्रिया करता हो। जबकि कई बार संकट के समय अंतर्मुखी लोग ज्यादा बेहतर निर्णय लेते हैं।

खासकर अगर वैज्ञानिकों, लेखकों आदि से जुड़ा कार्य हो। अडम ग्रॉट ने अपने शोध से साबित किया कि प्रो-एक्टिव टीमों में अकसर ऐसे लीडर ज्यादा सफल होते हैं।

इंट्रोवर्ट होने के फायदे: इंट्रोवर्ट पर्सनालिटी होने के कई फायदे होते हैं। जैसे-अंतर्मुखी लोगों में गहन सोच और निर्णय क्षमता होती है। ये किसी भी विषय पर अकसर जानकारियों को बहुत गहराई तक प्रोसेस करते हैं और जल्दी में निर्णय लेने से बचते हैं। इसलिए उनके निर्णय अधिकतर सफल, सुरक्षित और सुलझे हुए होते हैं। यही कारण है कि रचनात्मक और जटिल कार्यों में उनकी गुणवत्ता उच्च स्तर की होती है। ऐसे लोगों में सुनने और सहानुभूति की क्षमता बहिर्मुखी लोगों से ज्यादा होती है। अंतर्मुखी लोग बेहतर श्रोता होते हैं, जिससे रिशतों में विश्वास और गहराई बनती है। टीम लीडरशिप में यह गुण सहकर्मियों के हुनर को बाहर निकालने में मदद करता है। अंतर्मुखी लोगों में अकेले में लंबे समय तक काम करने की क्षमता और फोकस में बने रहने की प्रवृत्ति होती है। इस कारण ऐसे लोग अनुसंधान, लेखन, डिजाइन जैसे रचनात्मक क्षेत्रों में काफी सफल होते हैं।

इंट्रोवर्ट होने के नुकसान: इस स्वाभाव के कारण इन लोगों में कुछ खामियां भी देखी जाती हैं। मसलन- अकसर ऐसे लोग वर्बल नेटवर्किंग, पब्लिक फेसिंग, सैल्स या राजनीतिक भूमिकाओं में फिट नहीं बैठते। ऐसी जगहों में अव्वल तो ये आते ही नहीं और आते हैं तो सफल नहीं होते हैं। दुनिया में कई काम और कई गतिविधियां ऐसी होती हैं, जो खुले रूप से बातचीत और आत्मप्रचार को तरजीह देती हैं। इस मामले में ये कमजोर पड़ते हैं। कई अध्ययनों में यह सामने आया है कि ऐसे लोगों में



अवसाद या अकेलेपन से घिरने का जोखिम बना रहता है। लेकिन यह सभी अंतर्मुखी लोगों के लिए सच नहीं होता। आज के मुखर युग में शांत या गंभीर रहना अकसर आत्मविश्वास की कमी समझ लिया जाता है। इसलिए आज के दौर में ऐसे लोग कई बार प्रमोशन पाने, मान्यता हासिल करने और सार्वजनिक मंचों पर अपनी कामयाब उपस्थिति बनाने में नाकाम रहते हैं। *



वास्तवी दोहे

धर्मडीलाल अगवाल

टेसू की सरगम छिड़ी

धरती ने सज-धज किया, दूलाब-सा गूंभार। पीत-वसन से झांकता, मानो पल्ला प्यार। जगा रही है कौंकिला, मन में मीठी हूक। गोरी पी की बाट में, बैठी बन कर मूक। भ्रमर सभी हैं पी रहे, फूलों का मकरंद। पंचम सुर में गूंभरे, खुशियों वाले छंद। धीमे-धीमे नशे में, पवन चले है खूब। प्राणी-प्राणी जा रहा, अज्ञान नशे में डूब। उर में जागी श्रम-सौ, श्रम-श्रम उन्माद। संग उर्बे भी श्रम त्राण जा पी सौतब याद। कण-कण से गायब हुआ, सदा का श्रांतक मुस्कानों ने वा लिए, सबसे ज्यादा श्रंक। धूप कुनभुनी डोलती, गरमाया परिशेष। मधुर गंध का बांटा, हर उपवन संदेश। सरसो रानी पर यदा, यो यौवन का रंग। दुमक-दुमक कर बोलती, वली पिया के संग। बैरागी मन पूछता, किसका है यह खेत। गोसम का जादू यत्ना, फली प्रीति की बेल। टेसू की सरगम छिड़ी, मधुरा के है ठाठ। जरा देखिए खुल गई, फगुनाहर की लल।

रंग / अजय अनुरागी

सुना था कानून के हाथ बहुत लंबे होते हैं, लेकिन देखा यह भी गया है कि कुछ अफसरों की टांग भी बहुत लंबी होती है। ऐसे ही एक अफसर की टांग दूर तक पसरी रहती थी। वह बैठा इस कक्ष में था, और टांग उस कक्ष तक फैलाए रखता था। कार्यालय के जिस कक्ष में जाओ वहाँ अफसर की टांग घूमती नजर आती थी। अफसर जहां नहीं पहुंच पाता था, वहां भी उसकी टांग पहुंच जाती थी। कई बार अफसर से पहले उसकी टांग उपस्थित रहा करती थी। लोग अफसर से कम उसकी टांग से ज्यादा परेशान रहा करते थे। अब अफसर की टांगों में घंटी कौन बांधे भला!

टांग अफसर से भी ज्यादा चालाक थी। किसी को पास फटकने नहीं देती थी। अफसर की अनुपस्थिति में अफसर की टांग शासन किया करती थी। लोग चाहते थे कि अफसर टांग को थोड़ा लुज करें, तो चैन की सांस आ सके। हालांकि अफसर छोटा-मोटा था, लेकिन उसकी टांग बहुत बड़ी थी। उसकी टांग भरसे लायक तो थी ही नहीं, फिर भी उस पर भारोसा करना पड़ता था। वह चालाक था और दूसरों की टांग को अपने हड़ में इस्तेमाल

अफसर की टांग



करना जानता था। इसलिए लोग अफसर की टांगों से अपनी टांगें बचाते फिरते थे, क्योंकि उन्हें डर था कि अफसर उनकी टांगों को अपनी टांगों में न बदल डाले। अफसर टांग का बहुत कच्चा था, इसलिए अपनी टांग को हर जगह टांग कर

लघुकथा / गोविंद भारद्वाज



शक

शाम को ऑफिस से घर लौटते ही पति हरीश से उपासना ने कहा, 'देखिए, रोज शाम को पता नहीं पताजी कहाँ जाते हैं और देर तक लौटते हैं।' 'कहाँ जाएंगे पार्क के अलावा। वहाँ इनके हम उम्र लोग मिलते होंगे। बस उनके साथ ही गपशप करते होंगे।' हरीश ने जवाब दिया। 'नहीं मुझे ऐसा नहीं लगता पताजी कहाँ और ही जाते हैं और मुझसे रोज अलग-अलग तरह का नशता बनवाते हैं।' उपासना ने बताया। 'तुम भी बेवजह पताजी पर शक कर रही हो। जो उनकी इच्छा है उन्हें करने दो। मां के चले जाने के बाद उनकी इच्छाओं का ख्याल हम नहीं रखेंगे तो भला कौन रखेगा?' हरीश ने समझाया। उसी समय पताजी कमरे के अंदर आए और बोले, 'बहु आज गर्मा-गर्मा समोसे बनाकर पैक कर दो, मुझे जाना है।' 'जी पताजी।' उपासना ने धीरे से कहा। समोसे लेकर

ले जाता था। टांग के बिना कहाँ जाता भी नहीं था। टांग ने इतना प्रभाव जमा लिया था कि अफसर प्रभावहीन होने लगा था। अफसर की दोनों टांगों की दो अलग-अलग परंपराएँ थीं। अगर अफसर दोनों को साथ लेता था। अफसर लोग अफसर की पहली टांग के भरसे दूसरी टांग से थोड़ा खा बैठते थे।

अफसर की टांगों को लेकर लोगों में बड़ा कंप्यूजन था। पता नहीं पड़ता था कि पहली कौन सी है और दूसरी कौन सी है? लोग जिसे पहली समझते थे, वह दूसरी निकलती थी। जिसे दूसरी समझते थे, वहां टांग होती ही नहीं थी। चालाक अफसर हर मुद्दे पर एक टांग को फंसा कर रखता था तथा दूसरी टांग को बचाकर रखता था। टांग विहीन अफसर सख-दंत विहीन शेर की तरह होता है, जो गुर्रा तो सकता है मगर दबोच नहीं सकता। वह अफसर ही क्या जिसके पास टांग न हो! वह टांग ही क्या जो अड़ना न जाने। अफसर की टांगों की करामत यह थी, कि पहली उठ जाती थी तो दूसरी बैठी रहती थी, और दूसरी उठ जाती थी तो पहली लैट जाती थी। अफसर चाहता था एक साथ, एक टांग, दो काम करती रहे, ताकि टांग की स्ट्रेटजी कोई पकड़ ना पाए। टांग से परेशान लोग, टांग को उखाड़ फेंकने के लिए, एकजुट हुए। अंत में हुआ यह कि अफसर उखड़ गया, मगर उसकी टांगें नहीं उखड़ पाईं। *

जैसे ही पताजी घर से निकले, उपासना भी झुपते हुए उनके पीछे-पीछे चले दी। एक-डेड किलोमीटर चलने के बाद पताजी एक वृद्धाश्रम के भीतर चले गए। 'अच्छा तो यह बात है। अपने किसी यार-दोस्त को खिलाने लाते हैं पकवान।' उपासना मन ही मन बुदबुदाई। फिर दवाजे की ओट लेकर खड़ी हो गई। पताजी किसी के साथ बैठकर समोसे खाते हुए टहलके लगाने लगे। 'अरे, यह आवाज तो बहुत जानी-पहचानी लग रही है। कौन हैं वो, जिसके लिए पताजी रोज नाश्ता बनवाकर लाते हैं?' मन ही मन बुदबुदाते हुए उपासना ने कमरे के भीतर झांका। 'अरे यह क्या!' वह अवाक रह गई। उसके पैरों तले की जमीन खिसक गई। 'मेरे बाबूजी वृद्धाश्रम में।' खुद से कहकर वह रोने लगी। दरअसल, उपासना के बाबूजी पिछले एक महीने से वृद्धाश्रम में रह रहे थे, जिसकी खबर कैबल हरीश के पिताजी को ही थी। इसलिए वे रोज उपासना और हरीश से बताए बिना अपने समथी से मिलने यहाँ आया करते थे। *

पुस्तक रचा / सरस्वती रमेश

स्त्री के आंतरिक दुंदुब की कहानियां

यह सही है कि बदलते समय के साथ परिवार और घर से बाहर भी स्त्री की भूमिका में बड़ा बदलाव आया है। मगर कमोबेश उसकी पीड़ा, घुटन और त्रासदियां अब तक नहीं बदलीं। हां, उसके रूप जरूर बदले हैं। वरिष्ठ लेखिका कल्पना मनोरमा ने अपने कहानी संग्रह 'एक दिन का सफर' में स्त्री के इस बहुआयामी दुंदुब को बड़ी बारीकी और मार्मिकता से उकेरा है। इन कहानियों में उन्होंने बेशुमार दबावों, तनावों से आहत स्त्री की पीड़ा को स्वर दिया है। संग्रह की कहानियां संशक्त होने के साथ ही समकालीन संदर्भों में प्रासंगिक भी हैं। इसमें आज के दौर की महिलाओं के संघर्ष को भी देखा जा सकता है।

इस संग्रह की पहली कहानी 'कितनी कैद' के किरदार की घुटन, जैसे आत्मा को निर्ममता से छील कर लहलुहान कर देती है। मर्यादा, इज्जत के नाम पर किस तरह बेटियां बिना अपराध के बलि पर चढ़ा दी जाती हैं, इस कटु सत्य को कहानी बड़े मार्मिक तरीके से बयां करती है। शीर्षक कहानी 'एक दिन का सफर' में नायिका के भीतर का दुंदुब उसका अपना नहीं है। यह स्त्री का सामूहिक दुंदुब है। वही दुंदुब, जिसका सामना उसे बाहर-भीतर हर कहीं करना होता है। 'आखिरी सिरपेट' दंपत्य जीवन में प्रेम की लालसा में घुटती एक स्त्री मन की कहानी है तो 'गुनिता की गुड़िया' कैद से बाहर निकलने की एक स्त्री की छोटपटाहट को बयां करती है। 'दुख का बोससाई' मायके से लड़की के अटूट रिश्ते की कहानी है। ये कहानियां ऐसी हैं, जिनसे सहज ही हर स्त्री जुड़ाव महसूस करेगी। सटीक-जीवंत रूपकों के प्रयोग से भाषा जीवंत हो उठी है। कहानियों की भाषा ही नहीं कहन का शिल्प भी बेहतरीन है। *

पुस्तक: एक दिन का सफर, लेखिका: कल्पना मनोरमा, मूल्य: 195 रुपये, काशक: अनन्य प्रकाशन, दिल्ली

खबर संक्षेप



बालको टाउनशिप स्कूल में मनाया गया मातृ-पितृ पूजन दिवस

कोरबा। बालकोनगर के बालको टाउनशिप स्कूल में मातृ-पितृ पूजन दिवस मनाया गया। यह दिन वैलेंटाइन डे (14 फरवरी) के विकल्प के रूप में मनाया जाता है, जो युवा पीढ़ी को भारतीय संस्कृति की ओर मोड़ने का एक प्रयास है। यह जीवन भर बच्चों के लिए किए गए माता-पिता के मोन बलिदानों और त्याग के प्रति सम्मान व कृतज्ञता प्रकट करने का एक दिन है। यह बच्चों में माता-पिता के प्रति आदर, आज्ञाकारिता और विनम्रता जैसे अच्छे संस्कारों को विकसित करने का एक माध्यम है।

कलचुरी पब्लिक स्कूल में हुआ आयोजन

कोरबा। कलचुरी पब्लिक इंग्लिश हाइयर सेकेंडरी स्कूल झाबर दीपका में मातृ-पितृ दिवस मनाया गया। सभी छात्र छात्राओं ने अपनी अपनी सफलताओं और लक्ष्यों की प्राप्ति हेतु अपने माता पिता को नमन किया। साथ ही पुष्पगुच्छ भेंट कर आशीर्वाद भी प्राप्त किया। इसके साथ ही पूर्व प्राथमिक वर्ग से लेकर माध्यमिक वर्ग के विद्यार्थियों का यूनिट टेस्ट 4 का परिणाम और पेंटेस टीचर मीटिंग भी आयोजित किया गया। साथ ही साथ बोर्ड कक्षाओं के विद्यार्थियों और प्रिंसिपल के प्राचार्य द्वारा विशेष संवाद एवं वार्तालाप का आयोजन भी किया गया। तत्पश्चात हमारे देश के अमर शहीदों की शहादत को ध्यान रखते हुए उनको नमन किया गया, साथ ही उनकी अमरता और संघर्ष को सलामी भी दिया गया, पुलवामा अटैक में शहीद हुए सभी जवानों को श्रद्धांजलि दी गई।

राधेय विद्यापीठ स्कूल में मनाया मातृ-पितृ दिवस

कोरबा। राधेय विद्यापीठ इंग्लिश मीडियम हाई स्कूल झाबर के प्रांगण में शनिवार को मातृ-पितृ पूजन दिवस श्रद्धा एवं उत्साह के साथ मनाया गया। यह कार्यक्रम विद्यालय के समस्त शिक्षक-शिक्षिकाओं की देखरेख में आयोजन हुआ। इस कार्यक्रम का उद्देश्य विद्यार्थियों को भारतीय संस्कृति और परिवारिक मूल्यों से जोड़ना तथा माता-पिता के त्याग, प्रेम और सम्पूर्ण के प्रति कृतज्ञता प्रकट करना रहा। इस अवसर पर विद्यालय के सभी बच्चे अपने माता-पिता का फुल-माला, तिलक एवं आरती से विधिवत पूजा अर्चना एवं चरण स्पर्श कर आशीर्वाद प्राप्त किये। विद्यालय के समन्वयक योगेश मनहर ने कार्यक्रम में आये सभी अभिभावकों, गणमान्य व्यक्तियों का सम्मान कर आभार प्रकट किये।

कलचुरी डिक्सेना सामाजिक भवन पाली केराड़रिया में हुआ आयोजन

सर्ववर्गीय कलचुरी कलार समाज का सामाजिक सम्मेलन संपन्न

हरिभूमि न्यूज ►► कटघोरा

जायसवाल समाज अग्रणी समाज रहा है। लगातार हजारों सालों से कलचुरी समाज एवं अन्य वर्ग का कलचुरियों का योगदान रहा है। सबसे बड़ा योगदान छत्तीसगढ़ के पक्ष में रहा। भगवान सहस्रबाहु की कृपा से राज महेश्वर से चलकर छत्तीसगढ़ में प्रवेश किये। तुमान को पहली राजधानी, उसके बाद रतनपुर को राजधानी फिर रायपुर को राजधानी बनाया गया। महानदी के उस पार 18 गढ़ उस पार को 18 गढ़ दोनों मिलकर छत्तीसगढ़ बनाया गया। लंबे समय तक शासन के बाद कलचुरी शासन काल खत्म हुआ। कलचुरियों का योगदान छत्तीसगढ़ में हुआ।



मुख्य अतिथि व अन्य अतिथियों को स्मृतिचिह्न भेंट करते समाज की महिलाएं।

उक्त बातें स्वास्थ्य मंत्री श्यामबिहारी जायसवाल ने कलचुरी भवन पाली केराड़रिया में आयोजित कलचुरी कलार समाज का सामाजिक सम्मेलन के दौरान

सभी को मालूम है। जहां-जहां पुराने मंदिर के अवशेष मिले, पुराना शिव मंदिर, पुराना महामाया मंदिर मिले वहां समझ जाना चाहिए कि कलचुरी वंश के संरचना है। कार्यक्रम की अध्यक्षता रामगोपाल डिक्सेना सर्व वर्गीय कलार समाज अध्यक्ष, विशिष्ट अतिथि प्रशांत मिश्रा, कौनतेय जायसवाल, पवन सिंह, अजय जायसवाल, डॉ.

योग की कार्यशाला में बंदियों को मिला अवसाद से मुक्ति का मार्गदर्शन



योग का प्रशिक्षण लेते बंदी।

हरिभूमि न्यूज ►► कोरबा

स्वच्छ मन एवं स्वच्छ तन की अवधारणा को लेकर आर्ट ऑफ लिविंग संस्थान के द्वारा अपने साप्ताहिक योग कार्यशाला में आम लोगों को स्वच्छ जीवनशैली भौतिक व्यायाम और आध्यात्म के साथ योग की क्रियाओं के उपयोग से अवगत कराया जाता है। इसी कड़ी में संस्थान के द्वारा बीते एक सप्ताह से जिला जेल में योग कार्यशाला का आयोजन कर बंदियों को अवसाद से मुक्ति के लिए मार्गदर्शन दिया गया। एक सप्ताह तक चले इस योग कार्यशाला के दौरान योग प्रशिक्षक मेदनी प्रसाद मिश्रा, धर्मेन्द्र यादव एवं सत्य प्रकाश गुप्ता के द्वारा बंदियों को प्रतिदिन सुबह योग की अनेक विधाओं से प्रशिक्षित किया जा रहा था। रोज सुबह प्रशिक्षण के लिए बंदी अपने निर्धारित समय पर कार्यशाला में

शामिल हुआ करते थे। जिन्हें तीनों योग प्रशिक्षक के द्वारा एक सप्ताह तक बंदियों को योग का प्रशिक्षण दिया गया। इसके साथ ही बंदियों के बीच उनके नैतिक परिवर्तन के लिए सुविचारों का आदान प्रदान करने के साथ उन्हें रोजक कहानियां भी प्रशिक्षकों के द्वारा सुनाई गई इस उद्देश्य से कि स्वच्छ तन और स्वच्छ मन के साथ शिक्षा का प्रसार भी बंदियों तक पहुंचे। प्रतिदिन सुबह कार्यशाला में सूर्य नमस्कार के साथ योग की सभी विधाओं का प्रशिक्षण प्रतिदिन 2 घंटे आयोजित किया जाता रहा। प्रशिक्षण उपरांत बंदियों के द्वारा योग प्रशिक्षकों से शारीरिक व्याधियों, होने वाली परेशानियों के निदान की भी जानकारीयां ली। इस दौरान प्रशिक्षकों के द्वारा बंदियों की समस्याओं का निदान करने के साथ उन्हे खान पान के विषय की भी जानकारीयां दी गई।

90 पंचायतों में लगे चौपाल

कोरबा। किसानों को लाभ से जोड़ने के उद्देश्य से कृषि विभाग द्वारा 11 फरवरी से 3 मार्च तक 20 दिवसीय ग्राम स्तरीय कृषक चौपाल अभियान संचालित किया जा रहा है। चौथे दिन 90 ग्राम एवं ग्राम पंचायतों में चौपाल आयोजित किए गए। चौपाल के दौरान किसानों को प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि योजना, फार्म रजिस्ट्री, किसान क्रेडिट कार्ड, मूदा स्वास्थ्य कार्ड योजना, एफपीओ से नए किसानों को जोड़ने, ग्रीष्मकालीन धान के स्थान पर दलहन, तिलहन और मक्का को बढ़ावा देने, प्रधानमंत्री किसान मानधन योजना, प्रधानमंत्री कृषि सिंचाई योजना आदि की जानकारी दी गई।

कोरबा मार्केट

गुप्त योग
विशेषज्ञ से स्त्री-पुरुष मिले 100% गारंटी आयुर्वेद इलाज
नामदी, शीघ्रतन रवानदोष, घातु, पतला, पेशाब के साथ घातु गिरना, जलन, छोटान, टेढ़ापन, सिपलिस, गनोरिया, चर्मरोग इत्यादि सभी प्रकार के गुप्तरोग का इलाज किया जाता है।
बिना ऑपरेशन गारंटी इलाज अण्डकोष बवासीर, भगदर देरी, दिवैकी विमर्शक यंत्र उपलब्ध है।
मां सर्वमंगला क्लीनिक
डॉ. आर.के. बंगाली, नया बस स्टैंड रोड पर बंगाली चाल ट्रांसपोर्ट नगर कोरबा मो. 9074665998

पृष्ठ 1 का शेष

चरित्र शंका को...

मिलते ही कोतवाली पुलिस और 108 एंबुलेंस मौके पर पहुंची। वारदात की जानकारी मिलते ही कोतवाली पुलिस मौके पर पहुंची और घायलों का बयान लेकर आरोपी पति को तत्काल गिरफ्तार कर लिया है। पुलिस सूत्रों के मुताबिक इस घटना को पति पत्नी का आपसी विवाद बताया जा रहा है। सीएसपी प्रतीक चतुर्वेदी ने बताया कि आरोपी पति रामेश्वर साहू को हिरासत में लेकर उससे पूछताछ की जा रही है। पड़ोसियों की मानें तो चरित्र शंका को लेकर ही उसने यह कदम उठाया होगा।

तेज रफ्तार ट्रेलर...

मांग करते हुए चक्काजाम शुरू

कर दिया। ग्रामीणों ने साफ कह दिया कि जब तक ठोस कार्यवाही और मुआवजा का आश्वासन नहीं मिलता तब तक प्रदर्शन जारी रहेगा। सूचना मिलने पर हरदीबाजार थाना प्रभारी प्रमोद कुमार डनसेना, कुसमुंडा थाना प्रभारी, दीपका थाना प्रभारी सहित तहसीलदार अभिजीत राजभानु मौके पर पहुंचे। वैधानिक कार्यवाही के बाद पुलिस ने महिला के शव को पोएम के लिए भेजा। पुलिस ने दुर्घटनाकारित ट्रेलर के खिलाफ अपराध पंजीबद्ध कर उसकी तलाश शुरू कर दी है। हादसे के पीछे तेज रफ्तार को वजह माना जा रहा है। ग्रामीणों की मानें तो ट्रेलर चालक तेज रफ्तार से वाहन चला रहा था जिसकी वजह से वह वाहन पर अपना नियंत्रण खो बैठा और अनियंत्रित ट्रेलर मकान में जा घुसा।

PUBLIC NOTICE FOR CHANGE OF NAME OF MINOR CHILD PUBLIC NOTICE
I RAMESHWAR PRASAD YADAV, Son of TJRMA AHIR employed as Farmer residing at Bhairotal, Jethudafa, Gevra Basti, Korba, Tahsil-Katghora, Distt. Korba Chhattisgarh 495454 have changed the name of my minor daughter AMITA YADAV aged 14 Years and she shall hereafter be known as AMRITA YADAV. It is certified that I have complied with other legal requirements in this connection.
RAMESHWAR PRASAD YADAV SIGNATURE OF GUARDIAN

PUBLIC NOTICE FOR CHANGE OF NAME PUBLIC NOTICE
I, hitherto known as NIRMALA wife of DAYAL SINGH residing at B/176/1, Kuchena, District Korba, Chhattisgarh-495454, have changed my name and shall hereafter be known as Nirmal Kaur. It is certified that I have complied with other legal requirements in this connection.
NIRMALA

DR. ABHIMANYU'S AYURVEDA MULTISPECIALITY HOSPITAL
PAIN | PANGICARMA | PILES | PEDIA | OTHAK | SKIN
छत्तीसगढ़ का प्रथम 20 दिवसीय हॉस्पिटल जो की पूर्ण रूप से आयुर्वेदिक उपचार को समर्पित
9 सेक्टर - 7 कमल विहार, रायपुर (छ.ग.) 89224-66664, 62622-22003
9 हिंदी सेक्टर - कृष्णा टॉपिक के सामने, तमक कॉलेजी रायपुर (छ.ग.) 9826446666

समस्त रोगों का आयुर्वेदिक पद्धति द्वारा इलाज
• हृद्दी एवं जोड़ों का दर्द • नसों का रोग
• त्वचा एवं बालों का रोग • स्त्री रोग • मानसिक रोग
• मूत्र संबंधी रोग • मधुमेह (डायबिटीज़) • नेत्र रोग
• किडनी संबंधी रोग • पेट संबंधी विकार • थायरॉइड
• अस्थिमा • जोटापा • मांसपेशी का रोग
• मल द्वार रोग विशेषज्ञ
अपने के समस्त शारीरिक अस्वस्थताओं को एक ही चिकित्सा के अंतर्गत उपचार अर्थात् (MEDICAL REIMBURSEMENTS) द्वारा भी उपचार प्राप्त

पाली महोत्सव
शुभारंभ समारोह-15 फरवरी 2026 (सायं-07.00 बजे)

मा.श्री विष्णुदेव साय मुख्यमंत्री (छ.ग. शासन)
मा.श्री अरूण साव उप मुख्यमंत्री (छ.ग. शासन)
मा.श्री लखनलाल देवांगन उद्योग मंत्री (छ.ग. शासन)

मुख्य अतिथि श्री अरूण साव मान. उप मुख्यमंत्री, लोक निर्माण, लोक स्वास्थ्य यांत्रिकी, नगरीय प्रशासन एवं विकास, खेल एवं युवा कल्याण मंत्री, छ.ग. शासन

अध्यक्षता श्री लखन लाल देवांगन मान. मंत्री, वाणिज्य, उद्योग, सार्वजनिक उपक्रम, वाणिज्यिक कर (आबकारी) श्रम, छ.ग.शासन

विशिष्ट अतिथिगण
श्रीमती ज्योत्सना चरणदास महंत मान. सांसद, लोकसभा क्षेत्र कोरबा
श्री प्रेमचंद पटेल मान. विधायक, विधानसभा क्षेत्र कटघोरा
श्री तुलेश्वर हीरा सिंह मरकाम मान, विधायक विधानसभा क्षेत्र पाली-तानाखार
श्री फूलसिंह राठिया मान. विधायक, विधानसभा क्षेत्र रामपुर
डॉ. पवन कुमार सिंह मान. अध्यक्ष, जिला पंचायत कोरबा
श्रीमती निकिता मुकेश जायसवाल मान. उपाध्यक्ष, जिला पंचायत कोरबा
श्री अजय जायसवाल मान. अध्यक्ष, नगर पंचायत पाली
श्रीमती गिरिजा सत्यनारायण पैकरा मान. सरपंच, ग्राम पंचायत केराड़रिया (पाली)

की गरिमामयी उपस्थिति में सम्पन्न होगा इस अवसर पर आप सपरिवार सादर आमंत्रित है...
सायं 7:00 बजे शिव मंदिर घाट में शिव आरती एवं दीपोत्सव
शुभेच्छु-समस्त जिलावासी, कोरबा

खबर संक्षेप



लाइवलीहुड कॉलेज इको टूरिज्म स्पेसिफिक प्रशिक्षण संपन्न

कोरबा। भारत सरकार की रैंप योजना अंतर्गत सीएसआईडीसी के तत्वाधान में तथा छत्तीसगढ़ शासन की नई उद्योग नीति 2024-30 के अनुरूप लाइवलीहुड कॉलेज रामपुर में इको टूरिज्म सेक्टर का सेक्टर स्पेसिफिक प्रशिक्षण कार्यक्रम सफलतापूर्वक संपन्न हुआ। प्रशिक्षण कार्यक्रम में इको टूरिज्म की व्यापक संभावनाओं पर विस्तार से जानकारी दी गई। प्रतिभागियों को होम-स्टे, फार्म-स्टे, ग्रामीण पर्यटन, नाइट कैम्पिंग, ट्रेकिंग जैसे उभरते क्षेत्रों की व्यवहारिक समझ प्रदान की गई। साथ ही आधुनिक मार्केटिंग तकनीकों, ब्रांडिंग, डिजिटल प्रमोशन, ग्राहक प्रबंधन एवं ऑनलाइन प्लेटफॉर्म के उपयोग पर विशेष सत्र आयोजित किए गए।

सामूहिक विवाह अंतर्गत 31 गरीब कन्याएं फिर बंधेगी परिणय सूत्र में

कोरबा। मां सर्वमंगला देवी मंदिर परिसर डुरपा में पुनः 31 गरीब कन्याएं फिर से परिणय सूत्र में आबद्ध होंगी। मां सर्वमंगला देवी मंदिर के राजपुरोहित नमन पाण्डेय (नन्हा महाराज) ने जानकारी देते हुए बताया कि माता रानी की असीम कृपा से मंदिर परिसर में 31 गरीब कन्याओं का सामूहिक विवाह का आयोजन किया जा रहा है। इसके लिए तैयारी प्रारंभ कर दी गई है और शीघ्र ही लिथि की घोषणा की जाएगी। श्री पाण्डेय ने बताया कि इस तरह का रचनात्मक और मानवीय प्रयास माता रानी की कृपा से ही संभव हो रहा है। यह आयोजन दूसरी बार हो रहा है। प्रथम बार 2 मार्च 2024 को सामूहिक नमः विवाह का आयोजन किया गया था, जो माता रानी की कृपा से अद्भुत सफल रहा, जिसमें प्रदेश के उप मुख्यमंत्री तथा कोरबा जिला प्रभारी मंत्री अरूण साव सफलतापूर्वक आशीर्वाद देते पहुंचे थे। कोरबा विधायक एवं कैबिनेट मंत्री लखनलाल देवांगन सहित प्रदेश एवं कोरबा जिले की कई विभूतियां नवदम्पतियों को अपना शुभ आशीर्वाद दिया था। उक्त कार्यक्रम अपेक्षा से ज्यादा सफल रहा और इस बार भी कार्यक्रम को सर्वश्रेष्ठ बनाने का प्रयास किया जा रहा है।

कक्षा 12वीं के विद्यार्थियों को दी गई विदाई



कोरबा। शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय सिमगा विकासखण्ड पोड़ीउपरोड़ा में कक्षा बारहवीं के छात्र-छात्राओं को शुक्रवार को फेब्रवेले कार्यक्रम आयोजित कर विदाई दी गई। विदाई समारोह में उपस्थित संस्था के प्राचार्य सतीश प्रकाश सिंह ने कक्षा 12वीं के विद्यार्थियों को आशीर्वाचन देकर बोर्ड परीक्षा में उच्चतम अंक प्राप्त करने के लिए तथा उनके उज्ज्वल भविष्य के लिए शुभकामनाएं प्रदान किये। इस अवसर पर प्राचार्य सतीश प्रकाश सिंह ने समस्त विद्यार्थियों को सम्बोधित करते हुए विद्यालय में मिले शैक्षणिक ज्ञान के साथ दिए गए संस्कार, अनुशासन और आत्मविश्वास को हमेशा अपने जीवन मूल्यों में ग्रहण करने, परीक्षाओं में उच्चतम अंको के साथ सफल होंगे तथा अपने सुनहरे भविष्य का निर्माण कर अपना व अपने परिवार, समाज का नाम रोशन करते हुए उत्कृष्ट कैरियर निर्माण करने एवं श्रेष्ठ नागरिक बनने के लिए प्रेरित किये। कार्यक्रम के प्रारम्भ में विद्यार्थियों ने प्राचार्य एवं गुरुजनों का पारम्परिक तिलक व आरती के साथ आभ्युदय स्वागत किया। संस्था के कनिष्ठ छात्र-छात्राओं ने कक्षा 12वीं के अपने वरिष्ठ सहपाठियों का स्वागत कर उनको उपहार भेंट किया। इस दौरान व्याख्याता बड़ी प्रसाद टंडन, दिव्या कुजूर, जाफरीन खान, मेलनकुमारी कंवर, रमाकान्त कुसरो, उमाशंकर टोंडे, पुष्पा कुमारी, दीपक कुमारी, कर्मचारी खीखराम यादव, रूपसाय बिंझवार एवं सभी छात्र-छात्राएं उपस्थित थे।

रेलवन ऐप से अनारक्षित टिकट बुकिंग हुई और भी कफायती

हरिभूमि न्यूज ►► कोरबा

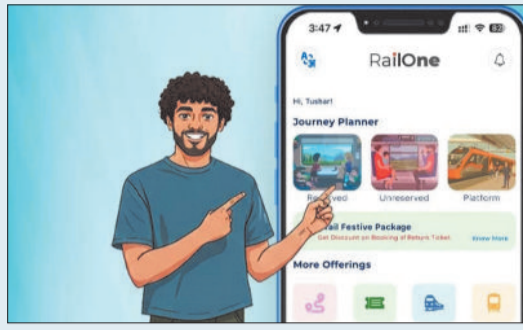
यात्रियों की सुविधा में निरंतर वृद्धि, सेवा गुणवत्ता में सुधार तथा डिजिटल भुगतान को प्रोत्साहित करने के उद्देश्य से रेलवे प्रशासन द्वारा एक नई एवं अत्याधुनिक मोबाइल एप्लीकेशन रेलवन शुरू की गई है। यह ऐप भारतीय रेल से जुड़ी विभिन्न सेवाओं को एक ही डिजिटल प्लेटफॉर्म पर उपलब्ध कराते हुए यात्रियों के लिए एक वन-स्टॉप डिजिटल सॉल्यूशन के रूप में कार्य कर रही है।

रेलवन ऐप के माध्यम से यात्री अनारक्षित टिकट बुकिंग सहित अनेक आवश्यक रेल सेवाओं का लाभ सरल, सुरक्षित एवं त्वरित रूप से प्राप्त कर रहे हैं। यात्रियों को डिजिटल माध्यम अपनाते हेतु प्रोत्साहित करने के लिए रेलवे प्रशासन द्वारा रेलवन ऐप से अनारक्षित टिकट बुकिंग पर अतिरिक्त 3 प्रतिशत छूट लाभ भी प्रदान किया जा रहा है। डिजिटल भुगतान को प्रोत्साहित

यात्री सुविधाओं में रेलवे कर रहा विस्तार

खास बात

- 14 जनवरी से रेलवन ऐप से अनारक्षित टिकटों के डिजिटल भुगतान पर 3 प्रतिशत तक मिल रही छूट



करने के क्रम में रेलवन ऐप के माध्यम से सभी स्वीकृत डिजिटल भुगतान विकल्पों द्वारा अनारक्षित टिकट बुक करने पर यात्रियों को 3 प्रतिशत की छूट प्राप्त हो रही है। यह विशेष छूट 14 जनवरी से 14 जुलाई तक प्रभावी रहेगी। इस छूट का लाभ यूपीआई, मोबाइल वॉलेट, नेट बैंकिंग, डेबिट/क्रेडिट कार्ड, भीम ऐप सहित सभी स्वीकृत डिजिटल भुगतान माध्यमों के माध्यम से रेलवन ऐप पर की गई अनारक्षित टिकट बुकिंग पर मिल रहा है। इस सुविधा की जानकारी अधिकाधिक यात्रियों तक पहुंचाने के उद्देश्य से मंडल के सभी प्रमुख स्टेशनों पर उद्घोषणा प्रणाली के माध्यम से तथा विभिन्न सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर रेलवन ऐप एवं उससे जुड़ी सुविधाओं की जानकारी नियमित रूप से प्रसारित की जा रही है ताकि अधिक से अधिक यात्री इस सुविधा का लाभ उठा सकें। वरिष्ठ मंडल वाणिज्य प्रबंधक श्री दिलीप सिंह ने बताया कि रेलवन ऐप यात्रियों के लिए एक आधुनिक, सुरक्षित और समग्र डिजिटल प्लेटफॉर्म है, जिसके माध्यम से रेलवे से जुड़ी अनेक सेवाएं एक ही स्थान पर उपलब्ध कराई गई हैं। यह ऐप न केवल यात्रियों के समय और संसाधनों की बचत करता है, बल्कि उन्हें एक पारदर्शी एवं सुविधाजनक यात्रा अनुभव भी प्रदान करता है। अनारक्षित टिकटों पर दी जा रही

उत्पादन, पुनर्वास एवं स्थापना सहित की मॉनिसूनिंग तैयारियों की समीक्षा

एसईसीएल के निदेशक ने मेगा प्रोजेक्ट्स गेवरा खदान का किया निरीक्षण, दिए निर्देश

हरिभूमि न्यूज ►► कोरबा

एसईसीएल के निदेशक रमेश चंद्रा मोहापात्रा ने कंपनी के मेगा प्रोजेक्ट क्षेत्रों का दौरा कर उत्पादन, आधारभूत संरचना विकास, पुनर्वास एवं पुनर्स्थापन (आरएंडआर) कार्यों और मॉनिसूनिंग तैयारी की विस्तृत समीक्षा की।

एसईसीएल के निदेशक रमेश चंद्रा ने कुसमुंडा ओपन कास्ट प्रोजेक्ट का निरीक्षण किया। इस दौरान डिपार्टमेंटल माइनिंग पैच, गोदावरी पैच और नीलकंठ पैच में चल रहे खनन कार्यों का जायजा लिया। निरीक्षण के दौरान सुरक्षा मानकों के पालन, उपकरणों की तैनाती और कोयला एक्सपोजर की स्थिति की समीक्षा की गई। उन्होंने भारी भू-खनन मशीनरी के अधिकतम उपयोग, कई सुरक्षा अनुपालन और उत्पादन मानकों की निरंतर निगरानी पर जोर दिया, ताकि उत्पादन स्तर बनाए रखा जा सके। दौरे के दौरान उन्होंने नीलकंठ पैच और जटराज स्थित पुनर्वास एवं पुनर्स्थापन स्थल का भी निरीक्षण किया।

अधिकारियों को निर्देश दिए गए कि आरएंडआर कार्य समयसमया के भीतर और गुणवत्तापूर्ण अधोसंरचना के साथ पूर्ण किए जाएं। साथ ही कन्वेरी के पास कुदुमाल का ब्रिज क्षेत्र में कनेक्टिविटी और अन्य



निरीक्षण करते एसईसीएल के अधिकारी।

इंफ्रास्ट्रक्चर व्यवस्थाओं की भी समीक्षा की गई। निरीक्षण के बाद विभागध्यक्षों, आरएंडआर ठेकेदार और आरआईटीईएस लिमिटेड के प्रतिनिधियों के साथ विस्तृत समीक्षा बैठक आयोजित की गई, जिसमें परिचालन प्रगति, अधोसंरचना विकास और तय समय में कार्य पूर्ण करने के प्रमुख बिंदुओं पर चर्चा हुई। इसके बाद गेवरा मेगा प्रोजेक्ट के दौरे में एसईसीएल के निदेशक रमेश चंद्रा ने उत्पादन और उत्पादकता प्रदर्शन का आकलन किया। उन्होंने उत्पादन बढ़ाने,

उपकरणों की उपलब्धता सुधारने और डाउनटाइम कम करने के निर्देश दिए। निदेशक श्री मोहापात्रा ने सभी संबंधित अधिकारियों को अग्रिम मॉनिसूनिंग तैयारी सुनिश्चित करने के निर्देश भी दिए। इसमें हॉल रोड और तटबंधों को मजबूत करना, पर्याप्त डी-वॉटरिंग सिस्टम की व्यवस्था, ढलान स्थिरता बनाए रखना और महत्वपूर्ण अधोसंरचना की सुरक्षा सुनिश्चित करना शामिल है, ताकि पूर्ण ऋतु में भी संचालन निरबाध जारी रह सके।

त्रियुगी योग में होगी महाशिवरात्रि की पूजा, श्रद्धालुओं में उत्साह

हरिभूमि न्यूज ►► कोरबा

माघ शुक्ल प्रदोष पर बन रहे विशेष त्रियुगी योग के संयोग में 15 फरवरी को महाशिवरात्रि का पर्व श्रद्धालुओं और उत्साह के साथ मनाया जाएगा। इस बार वारियान सहित तीन शुभ योग बनने से पर्व का महत्व और बढ़ गया है। कोरबा नगर व आसपास के शिवालयों में तैयारियां पूरी कर ली गई हैं। मंदिरों में विशेष श्रृंगार, रुद्राभिषेक, भजन-कीर्तन और विविध अनुष्ठान होंगे। बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं के पहुंचने की संभावना है। मंदिर समितियों और सामाजिक संगठनों द्वारा भंडारे का आयोजन भी किया जाएगा। नवीं शताब्दी में विक्रमादित्य द्वितीय द्वारा निर्मित ऐतिहासिक शिव मंदिर की महत्ता को रेखांकित करने के लिए जिला प्रशासन पाली में दो दिवसीय महोत्सव आयोजित कर रहा है। महाशिवरात्रि से प्रारंभ होने वाले इस आयोजन में स्थानीय कलाकारों को विशेष मंच दिया जाएगा और सांस्कृतिक प्रस्तुतियों के माध्यम से धार्मिक व सांस्कृतिक संदेश प्रसारित किए जाएंगे। इस प्रकार, त्रियुगी योग के दुर्लभ संयोग में इस वर्ष की महाशिवरात्रि को विशेष और ऐतिहासिक माना जा रहा है।



शिवरात्रि के अवसर पर सजाया गया पाली शिव मंदिर।

मगवान शिवजी की विशाल प्रतिमा का अनावरण आज
जेसीआई कोरबा सेंट्रल, जेसीआई लीजेंड एवं जेसीरेंट के संयुक्त तत्वाधान से कोरबा मोतीखानगर-पारा स्थित मुक्तिधाम में 18 फीट ऊँची मगवान शिवजी की मय्य प्रतिमा स्थापित किया गया है जिसका अनावरण 15 फरवरी महाशिवरात्रि के दिन आयोजित होगा है। संस्था के उचित जेसी निश्चल टमकोरिया ने बताया कि इस गरिमान्वय अवसर पर छत्तीसगढ़ शासन के कैबिनेट मंत्री एवं कोरबा विधायक श्री लखनलाल देवांगन मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहेंगे। साथ ही कार्यक्रम में शहर के समाजसेवी, व्यापारी वर्ग सहित अन्य गणमान्य नागरिक बड़ी संख्या में शामिल होंगे। मुक्तिधाम परिसर में मगवान शिवजी की प्रतिमा को स्थापना का उद्देश्य यह है कि यहां आने वाले दिवंगत आत्माओं के परिजान उनके लिए श्रद्धापूर्वक प्रार्थना कर सकें तथा मगवान शिव की दिव्य कृपा से दिवंगत आत्माओं को शांति प्राप्त हो। साथ ही शोककुल परिवारों को मानसिक संबल, आध्यात्मिक शक्ति एवं आत्मिक शांति मिल सके। प्रतिमा की 18 फीट ऊँचाई एवं विशिष्ट स्वरूप की यह प्रतिमा कोरबा शहर तथा आसपास के क्षेत्रों में इस प्रकार की प्रथम स्थापना मानी जा रही है।

कृष्ण जन्म की कथा सुनकर झूमे श्रद्धालु



कथा सुनते श्रद्धालु एवं इनसेट में आचार्य।

हरिभूमि न्यूज ►► कटघोरा

परमहंस स्वामी श्री शारदानंद सरस्वती महाराज की पावन स्मृति में एवं महामंडलेश्वर श्री हरिहरानंद सरस्वती महाराज के सुखद सानिध्य में स्वामी भजनानंद वनवासी आश्रम केन्द्र में चल रहे 45वां विष्णु महायज्ञ एवं श्रीमद भावगत कथा में आचार्य चन्द्रकाश त्रिपाठी महाराज कटघोरा ने श्रोतागणों को कृष्ण जन्म की कथा सुनाते हुए बताया कि महाराज कंश अपनी बहन देवकी का विवाह वासुदेव से कराकर उन्हें अपने बहनोई के पास में छोड़ने के लिए निकल पड़ते हैं तभी रास्ते में आकाशवाणी काल होगा यह सुन कंश अर्चिभित रह जाता है और वापस अपने राज्य आकर अपने बहन व बहनोई को कारागार में डाल देने का हुक्म देते हैं कारागार में डालने के बाद कंश अपनी बहन का वध करने का निर्णय लेता है जिसकी जानकारी

होने पर वासुदेव कंश से विनती करते हैं कि महाराज देवकी को मारकर तुम्हें क्या मिलेगा तुम्हें खतरा उसकी आठवीं सन्तान से है मैं तुम्हें वचन देता हूँ कि बारी बारी सभी सन्तान की मैं स्वयं तुमारे हवाले कर दूँ। इस पर कंश मान में स्वामी भजनानंद वनवासी आश्रम केन्द्र में चल रहे 45वां विष्णु महायज्ञ एवं श्रीमद भावगत कथा में आचार्य चन्द्रकाश त्रिपाठी महाराज कटघोरा ने श्रोतागणों को कृष्ण जन्म की कथा सुनाते हुए बताया कि महाराज कंश अपनी बहन देवकी का विवाह वासुदेव से कराकर उन्हें अपने बहनोई के पास में छोड़ने के लिए निकल पड़ते हैं तभी रास्ते में आकाशवाणी काल होगा यह सुन कंश अर्चिभित रह जाता है और वापस अपने राज्य आकर अपने बहन व बहनोई को कारागार में डाल देने का हुक्म देते हैं कारागार में डालने के बाद कंश अपनी बहन का वध करने का निर्णय लेता है जिसकी जानकारी

जब मगवान कृष्ण ने तोड़ा इंद्र का घण्टा - त्रिपाठी

45वां विष्णु महायज्ञ एवं श्रीमद भावगत कथा में आचार्य चन्द्रकाश त्रिपाठी महाराज ने श्रोतागणों को पाँचवें दिन की कथा में गोवर्द्धन पूजा की कथा सुनाई। महाव्रत श्रृंखला के छठे दिन इंद्र के घण्टा को तोड़ने के साथ गोवर्द्धन पूजा के महत्त्व पर प्रकाश डाला। आचार्य श्री त्रिपाठी ने बताया कि एक बार जब कच्छैया घर में देखते हैं कि नैया यशोदा नर नर पकड़ना बना रही थी तब कच्छैया नंद बाबा से पूछते हैं कि बाबा आज क्या बात है नैया सुबह से ही रोने लगी है नर नर पकड़ना बना रही है तब नंद बाबा कहते हैं कि तुम्हारी नैया मगवान इंद्र को खुद कच्छे के लिए 36 फुफर के भोग तैयार कर रही है जिससे इंद्र देवता प्रसन्न होंगे और वर्ष करेंगे। तब कच्छैया नंदबाबा से कहते हैं कि बाबा ये तो इंद्र के हठ वाली बात है। पूजा करने तो वर्ष होगी नहीं तो नहीं होगी। इससे अच्छे तो गिरिराज पर्वत हैं जो कम से कम हमारे गाँवों की हरी हरी घांस खाने को देते हैं। अब कोई भी गोकुलवासी उस घण्टी इंद्र की पूजा नहीं करेगा। सभी गिरिराज की पूजा करने के लिए चले जाते हैं। यह देख इंद्र काफ़ी क्रोधित हो जाते हैं और इसे अपना अपमान समझ कर चारों ओर भारी मूसलाधार बारिश शुरू कर देते हैं। यह देख कच्छैया सभी से कहते हैं कि किता करने की कोई बात नहीं है आप सभी इस गिरिराज पर्वत के पास आ जायें फिर कच्छैया अपनी छोटी उंगली से विशालकाय गिरिराज पर्वत को उठा लेते हैं और कहते हैं कि सभी गोकुलवासी अपने अपने सामानों व गाँवों व परिवार को लेकर इस गिरिराज पर्वत के नीचे आकर अपनी जान की रक्षा करें। यह दृश्य देख इंद्रदेव का घण्टा टूट चूर हो जाता है।

हाथियों ने मचाया उत्पात मकानों को किया क्षतिग्रस्त, दहशत में ग्रामीण

हरिभूमि न्यूज ►► कोरबा

जिले में हाथियों का आतंक थमने का नाम नहीं ले रहा है। कटघोरा वन मंडल में लगभग 40 हाथियों का झुंड ने दस्तक देकर ग्रामीणों में दहशत फैला दी। बीती रात हाथियों ने दस मकानों को क्षतिग्रस्त कर दिया है। इसके अलावा कुछ पशु जानवरों को मौत के घाट उतार दिया है। हाथियों के उत्पात की वजह से गरीब परिवारों का आशियाना उजड़ गया और अब वे खुले आसमान के नीचे पेड़ों के सहारे रात गुजारने को मजबूर हैं।

उल्लेखनीय है कि कटघोरा वन मंडल में हाथियों झुंड विचरण कर रहा है। हाथियों का झुंड लगातार किसानों की फसल को नुकसान पहुंचा रहा है। हाथियों ने जमकर उत्पात मचाया और गांव के लगभग दस मकानों को क्षतिग्रस्त कर दिया। हाथियों की खबर के कवरेज के लिए पहुंचे पत्रकार भी हाथियों की वजह से गांव में घंटों अटक रहे। हाथियों ने गांव से बाहर निकलने वाले एक मात्र रास्ता को भी ब्लॉक कर दिया था। लगातार हो रहे नुकसान और समय पर मदद न

मिलने से ग्रामीणों में भारी नाराजगी है। लोगों का कहना है कि हाथियों

खास बात
ग्रामीणों ने हाथी मित्र दल व मैदानी अमले पर उदाया सवाल

की मौजूदगी की जानकारी होने के बावजूद समय पर चेतवनी और सुरक्षा व्यवस्था नहीं की जाती।

हरिभूमि 1 आवश्यक सूचना
प्रिय ग्राहक बंधुओं आपका अपना प्रिय अखबार हरिभूमि के स्थान पर अगर कोई अन्य अखबार दिया जा रहा है तो कृपया इस नंबर पर संपर्क करें
टी.पी. नगर बी. ब्लॉक कामर्शियल काम्प्लेक्स, कोरबा मो. 7049267780

खनिज विकास निगम के अध्यक्ष ने गिनाई बजट की उपलब्धियां

केंद्र का बजट जनता के कल्याण के लिए : सौरभ

हरिभूमि न्यूज ►► कोरबा

खनिज विकास निगम के अध्यक्ष सौरभ सिंह ने आज कहा कि केंद्र सरकार द्वारा लाया गया आम बजट जनता के कल्याण का बजट है। बजट के पैसे का उपयोग जनता के कल्याण के लिए किया जा रहा है। लगातार रिफॉर्म की प्रक्रिया चल रही है। इसी का परिणाम है कि भारत आज चौथे नंबर की इकोनॉमी बन गई है। अब बजट की आलोचना करने वाले मानने लगे हैं कि भारत की बढ़ती इकोनॉमी को सौरभ सिंह शनिवार को प्रेस क्लब लिलक भवन में पत्रकारों से



पत्रकारवार्ता में उपस्थित खनिज विकास निगम के अध्यक्ष, उद्योग मंत्री व अन्य।

चर्चा करते हुए बजट की उपलब्धियों की जानकारी दे रहे थे। इस दौरान उन्होंने पत्रकारों के सवालों के जवाब भी दिए। उन्होंने कहा कि इस बजट पर एक तरफ जहां रक्षा पर ज्यादा खर्च किया गया है वहीं दूसरी तरफ मेक इन इंडिया पर फोकस किया गया है।

छत्तीसगढ़ में खनिज और उद्योग विभाग मिलकर काम कर रहे हैं। सौरभ सिंह ने प्रदेश में 4 बड़ी रेल परियोजनाओं की भी जानकारी दी। उन्होंने कहा कि बजट में 4 बड़ी रेल परियोजनाओं का प्रावधान रखा गया है इस पर राशि भी जारी की गई है और इन पर अब काम शुरू हो चुका है। प्रदेश में जो पिछली सरकार थी उसके कार्यकाल में मेगा परियोजनाओं के काम रुके हुए थे। पत्रकारवार्ता में महापौर संजु देवी राजपूत, भाजपा जिला अध्यक्ष गोपाल मोदी, पूर्व जिला अध्यक्ष डॉ पार्षद सिंह, जोगेश लांबा, पाण्डे अशोक

स्वास्थ्य व्यवस्था सुधारी गई है

पत्रकारवार्ता में उपस्थित उद्योग एवं वाणिज्य कर मंत्री लखन देवांगन ने कहा कि प्रदेश की स्वास्थ्य सुविधा में सुधार कार्य किया गया है। आयुष्मान की राशि भी जारी कर दी गई है। छोटे अस्पतालों को भी सुविधाएं दी जा चुकी हैं। अस्पतालों की उद्योग का दर्जा दिया गया है। कोरबा में मेडिकल कालेज के अन्वय निगम की काम चल रहा है। इसी तरह ईएसआईसी अस्पताल में मरीजों को इलाज की सुविधा मिल रही है। चावलानी, पार्षद हितानंद अग्रवाल उपस्थित थे।

सम्पन्न का प्रथम Hightech नेत्र अस्पताल
आशीर्वाद
लेजर, फेको नेत्र चिकित्सालय
ZEPETO जेटो अमेरिकन (FDA) तकनीक द्वारा
अब तक 150 लाख से अधिक सफल नेत्र आपरेशन पर मुख्यमंत्री द्वारा छत्तीसगढ़ गौरव सम्मान

online Booking-www.tripuryatra.com
विनासपुर, रायपुर, दुर्ग, गोंदिया से होकर
रामेश्वरम् धाम यात्रा
श्री रामेश्वरम् धाम ज्योतिर्लिंग, श्री तिरुपति बालाजी, श्री मल्लिकार्जुन ज्योतिर्लिंग, मदुरै श्री मीनाक्षीदेवी, श्री कन्याकुमारी
श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति
संपर्क करें:- 7354 411411